

# Erfolgreiches Veränderungsmanagement entwickeln

Prof. Dr. Markku Klingelhöfer

Karlsbader Str. 5  
64342 Seeheim-Jugenheim  
Tel.: +49 - 176 – 55 10 37 38 (m)  
Email: markku.klingelhoefer@gmail.com  
oder: markku.klingelhoefer@htw-saarland.de

## Zeitplan (Entwurf)

- 14.45 Begrüßung & Frage: Wer hat an meinem Forum am Vormittag teilgenommen?
- 14.50 Übung zum Veränderungsmanagement  
(→ „Verändern Sie sich!“)
- 15.10 Auswertung der Übung und Identifikation aktueller Veränderungsprojekte der Teilnehmer (→ Sammlung am Flipchart)
- 15.30 Diskussion relevanter Erfolgsfaktoren
  1. Kommunikation des „Warum?“;
  2. Vier Faktoren von Ornish: Starker Anfangsimpuls, Quick-Wins, Fokus auf größten Hebel, Verstetigung)
- 15.45 Übung: Entwickeln Sie eine „Warum-Argumentation“ für Ihr Projekt  
Beginnen Sie mit: „Ich bin der Überzeugung, dass ...!“
- 16.00 Präsentation der Ergebnisse
- 16.15 Ende des Workshops

# Übung: Verändern Sie sich!

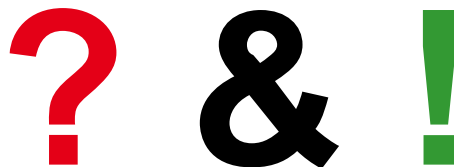
- Bilden Sie Paare und stellen Sie sich bitte gegenüber im Abstand von ca. einem Meter auf

Aufgabe:

1. Drehen Sie sich bitte mit dem Rücken zum Partner und nehmen Sie innerhalb der nächsten Minute 5 Veränderungen an sich vor. Nach Ablauf der Minute drehen Sie sich bitte um und versuchen Sie innerhalb von 2 Minuten die Änderungen, die Ihr Partner an sich vorgenommen hat zu erkennen. Für jede Veränderung, die Sie an Ihrem Partner finden, erhalten Sie 1000 Punkte. Für jede Veränderung, die Sie an sich vorgenommen haben und die Ihr Partner nicht bemerkt, erhalten Sie ebenfalls 1000 Punkte. (Maximum = 10.000 Punkte)  
Frage: Wer hat 10.000 Punkte? Wer hat 9.000 Punkte? ...
  2. Drehen Sie sich bitte wieder mit dem Rücken zum Partner und nehmen Sie innerhalb der nächsten 5 Minuten 10 Veränderungen an sich vor. Nach Ablauf der 5 Minuten drehen Sie sich bitte um und versuchen Sie die Änderungen, die Ihr Partner an sich vorgenommen hat zu erkennen. Für jede Veränderung, die Sie an Ihrem Partner finden, erhalten Sie 1500 Punkte. Für jede Veränderung, die Sie an sich vorgenommen haben und die Ihr Partner nicht bemerkt, erhalten Sie ebenfalls 1500 Punkte. (Maximum = 30.000 Punkte)  
Zählen Sie Ihre Punkte aus beiden Runden zusammen. Frage: Wer hat mehr als 30.000 Punkte? Wer hat mehr als 25.000 Punkte? ...
  3. Drehen Sie sich bitte wieder mit dem Rücken zum Partner und nehmen Sie innerhalb der nächsten 3 Minuten weitere 5 Veränderungen an sich vor. Nach Ablauf der 3 Minuten drehen Sie sich bitte um und versuchen Sie die Änderungen, die Ihr Partner an sich vorgenommen hat zu erkennen. Für jede Veränderung, die Sie an Ihrem Partner finden, erhalten Sie diesmal 3000 Punkte. Für jede Veränderung, die Sie an sich vorgenommen haben und die Ihr Partner nicht bemerkt, erhalten Sie ebenfalls 3000 Punkte. (Maximum = 30.000 Punkte)  
Zählen Sie Ihre Punkte aus allen Runden zusammen. Frage: Wer hat mehr als 50.000 Punkte? Wer hat mehr als 45.000 Punkte? ...
- Auswertung: Veränderung führt zu Ablehnung ("Oh, was soll die Übung denn jetzt!?) - Die zweiten und dritten Veränderungsrounden sind leichter als die erste - Punkte motivieren - Klare Regeln und Ziele motivieren auch ohne rationalen Vorteil

---

Prof. Dr. Markku Klingelhofer – Karlsbader Str. 5 – 64342 Seeheim-Jugenheim - Tel.: +49 176 5510 3738 – Email: markku.klingelhofer@gmail.com



---

Prof. Dr. Markku Klingelhofer – Karlsbader Str. 5 – 64342 Seeheim-Jugenheim - Tel.: +49 176 5510 3738 – Email: markku.klingelhofer@gmail.com

## Kontaktadresse

Prof. Dr. Markku Klingelhöfer

Karlsbader Str. 5

64342 Seeheim-Jugenheim

Tel.: 0176 – 55 10 37 38 (m)

Email: [markku.klingelhoefer@gmail.com](mailto:markku.klingelhoefer@gmail.com)

oder: [markku.klingelhoefer@htw-saarland.de](mailto:markku.klingelhoefer@htw-saarland.de)